

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по учебному предмету физическая культура
основного общего образования
на 2021-2022 учебный год

Учебный предмет «Физическая культура» включен в обязательную часть учебного плана основного (среднего) общего образования.

Настоящая программа составлена в полном соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования с использованием концептуальных положений УМК по физической культуре для 5–9 классов под редакцией (Т.В.Петровой, Ю.А.Копылова, Н.В.Полянской и С.С.Петрова «Физическая культура: программа: 5-9 классы» - М.: Вентана – Граф, 2013).

Содержание программы представлено следующими разделами:

1. Знания о физической культуре.
2. Организация здорового образа жизни.
3. Планирование занятий физической культурой. Наблюдение и контроль за состоянием организма.
4. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
5. Спортивно-оздоровительная деятельность: Гимнастика с основами акробатики Лёгкая атлетика. Лыжные гонки. Спортивные игры. Плавание. Упражнения культурно-этнического характера. Физическая подготовка с прикладной направленностью.

В 5 классе программа рассчитана на 102 часа.

В 6 классе программа рассчитана на 102 часа.

В 7 классе программа рассчитана на 102 часа.

В 8 классе программа рассчитана на 102 часа.

В 9 классе программа рассчитана на 102 часа.