Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат биественного питания" .Ю.Козырева

20.10.2025

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал			
рецептуры	рецептуры г лыг Завтрак								
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6			
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8			
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3			
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9			
Итого за Завтрак			17,48	18	75,18	570,6			
	<u>Обед</u>								
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6			
1 018	Плов со свининой _@	280	22,53	52	68,29	716,1			
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5			
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71			
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8			
	Итого за Обед		33,13	60	131,02	1 081			
	Итого за день 1 310 50,61 78 206,2 1 651,6								

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат реготивного питания" .Ю.Козырева

21.10.2025

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347.65 р

Reputation of the second secon									
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал			
<u>Завтрак</u>									
1 027,6	Котлета Московская _@	90	12	10	10,35	162			
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7			
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5			
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8			
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8			
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8			
	Итого за Завтрак	565	19,24	20	84,79	577,6			
	<u>Обед</u>								
124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5	9,23	92,2			
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8			
1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным_@	110	20,46	22		234,3			
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1			
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4			
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8			
	Итого за Обед	770	33,4	34	83,9	735,6			
	Итого за день	1 335	52,64	54	168,69	1 313,2			

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат бизектренного питания" .Ю.Козырева

22.10.2025

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал	
редент (раг	<u>Завтрак</u>				71111		
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	16,71	16	60,77	428,6	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3	
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5	
	Итого за Завтрак	550	24,92	23	137,59	856,2	
	<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	14,69	12	8,5	199,9	
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7	
999	Капуста тушеная	180	4,74	6	22,44	167,5	
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
	Итого за Обед	805	28,38	28	99,9	770	
	Итого за день	1 355	53,3	51	237,49	1 626,2	

Согласовано:

ЛАОУ "СОШ № 32"

ООО "Комбинат биде тренного питания"

Утверждаю директор

.Ю.Козырева

23.10.2025

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
891	Омлет запеченный или паровой	250	25,2	28	8,15	381,6
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	610	31,32	33	48,78	616,2
	<u>Обед</u>					
992	Салат из белокочанной капусты с	100	1,5	5	9,12	89
,,,,	огурцом, Здоровье	100	-,-		- ,	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
	Итого за Обед	855	30,17	34	99,88	839,5
	Итого за день	1 465	61,49	67	148,66	1 455,7

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат будество ного питания" Козырева

24.10.2025

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

						_	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал	
рецептуры	рецентуры г г лыг						
827	Биточек мясной рубленый	100	7,77	10	15,99	243,4	
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	
518	Картофель отварной	200	0,6	1	4,86	299,7	
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	
Итого за Завтрак		560	12	14	54,92	715,8	
<u>Обед</u>							
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2	
911,01	Каша перловая с овощами	200	4,42	11	30,61	235	
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
	Итого за Обед		33,13	20	104,42	727,9	
	Итого за день	1 345	45,13	34	159,34	1 443,7	