

После проверки в Федеральном государственном образовательном учреждении
"Средняя общеобразовательная школа № 32"
ИИН 6617006974
ОГРН 1026601183955

УТВЕРЖДЕНО
Т. Общественный
"Комитет
Общественного
Питания"
ОПН 116679005156

Красноурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО
Т. Общественный

«КОМПАНИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ПИТАНИЯ»

ОГРН 1116679005156

Красноурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,6	Котлета Московская _@	90	12	10	10,35	162
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		535	18,52	19	77,38	533,5
<u>Обед</u>						
124,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4	7,38	73,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным _@	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		690	31,75	32	74,48	673,5
Итого за день		1 225	50,27	51	151,86	1 207

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	13,37	13	48,61	342,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
Итого за Завтрак		500	21,58	20	125,43	770,5
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
999	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		715	26,99	26	92,03	708,6
Итого за день		1 215	48,57	46	217,46	1 479,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

23.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	23	6,52	305,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	26,28	28	47,15	539,9
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		725	26,64	28	87,85	724,5
Итого за день		1 285	52,92	56	135	1 264,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



24.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	90	7	9	14,39	219,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
518	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		500	11,08	13	52,1	616,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		680	29,17	16	94,31	640,5
Итого за день		1 180	40,25	29	146,41	1 257