

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



08.09.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	199,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
1 141,09	Печенье детское @	60	4,5	6	34	244,2
Итого за Завтрак		500	12,32	13	92,88	628
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 018	Плов со свининой @	250	20,12	46	60,98	639,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	29,66	53	123,09	986,8
Итого за день		1 200	41,98	66	215,97	1 614,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



09.09.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,6	Котлета Московская @	90	12	10	10,35	162
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
Итого за Завтрак		520	17,26	19	74,59	526,6
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 319,05	Шницель из мяса птицы с соусом томатным @	110	4,04	8	24,43	183,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		720	21,34	18	129,86	781,5
Итого за день		1 240	38,6	37	204,45	1 308,1

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"


Ю.Козырева

10.09.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
1 871,01	Слойка с клубникой @, 90 гр.	90	7,52	7	255,71	173,9
Итого за Завтрак		530	19,25	20	314,56	588,6
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
999	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	25,89	25	91,99	696,8
Итого за день		1 240	45,14	45	406,55	1 285,4

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"


Ю.Козырева

11.09.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	250	25,2	23	4,75	381,6
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		610	31,32	28	50,47	660,6
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	27,19	28	97,51	764,5
Итого за день		1 350	58,51	56	147,98	1 425,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.09.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 308,04	Котлета Полтавская @	90	14,77	19	0,16	164,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
518	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		500	18,85	23	37,87	562
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,98	3	0,58	154,4
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		700	42,81	18	89,15	713,8
Итого за день		1 200	61,66	41	127,02	1 275,8

