

УТВЕРЖДЕНО
на общественном собрании
«Комитет
общественного
питания»

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным собранием
общества

«Комбинат
общественного
питания»

ОГРН 111667905156

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 076	Печень по-строгановски	100	12,6	13	2,6	180
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		610	23,91	19	89,05	654,1
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	200	4,35	7	29,37	195,9
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		840	33,42	52	75,48	835,8
Итого за день		1 450	57,33	71	164,53	1 489,9

* * * ИНН 6617006874 * * *
 * * * ОГРН 1026601183955 * * *

[illegible]

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО
на заседании
общественного
наблюдения
от 11.06.2015 г.
протокол № 1/2015
ОГРН 1116679005156

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 020	Плов с мясом птицы @	290	18,24	17	56,16	448,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак		530	22,17	19	91,72	637,1
<u>Обед</u>						
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	250	2,15	3	16,45	98,9
1 308,02	Биточек куриный @	90	16,74	18		191,7
1 000,05	Булгур с овощами	180	11,26	2	50,21	97,3
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	35,82	26	121,52	669
Итого за день		1 330	57,99	45	213,24	1 306,1



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат общественного питания"
[Подпись]

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
ОГРН 1116679005155

Краснотурьинск ШУ 5-11 комплекс 347,65 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	9,16	9	8,87	198,3
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8
1 192	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		605	17,21	17	75,4	616
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,43	8	64,83	379,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	34,04	44	126,31	959,6
Итого за день		1 405	51,25	61	201,71	1 575,6