



Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Согласовано:

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 076	Печень по-строгановски	90	11,34	12	2,34	162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	19,78	17	73,2	549,9
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	31,94	48	65,4	762
Итого за день		1 295	51,72	65	138,6	1 311,9

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Иванов И.И.

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Согласовано:

УТВЕРЖДЕНО
на заседании
общественного
контроля
и
надзора
за
качеством
услуг
и
безопасностью
жизни
и
здоровья
граждан
Республики
Беларусь
от 11.06.2015 г.
№ 1116679005156

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Российская Федерация, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Красная, 32
Средняя общеобразовательная школа № 32
ИИН 6617000874
ОГРН 1026601183955

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Иванов И.И.
ОГРН 1116679005156

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8
1 192	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		535	12,49	12	67,05	498,5
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	8,42	6	8,89	118,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		690	27,08	19	112,32	719,6
Итого за день		1 225	39,57	31	179,37	1 218,1