Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

13.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

	1 21				•	10
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецентуры	Завтрак_				1 /161 1	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 330,24	Оладьи @	55	2,1	3	4,88	56,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	515	15,7	19	73,89	541,4
	<u>Обед</u>					
992	Салат из белокочанной капусты с	60	0,9	3	5,47	53,4
139	огурцом, Здоровье Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская @	90	14,69	12	8,5	199,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	755	30,42	25	117,82	835,3
	Итого за день	1 270	46,12	44	191,71	1 376,7

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"

тельного По.Козырева

14.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 076	Печень по-строгановски	90	11,34	12	2,34	162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак	555	19,78	17	73,2	549,9
	<u>Обед</u>					
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	740	31,94	48	65,4	762
	Итого за день	1 295	51,72	65	138,6	1 311,9

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

15.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал		
Завтрак								
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3		
1 073	Пудинг творожно-манный	120	17,98	11	19,22	253,4		
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3		
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8		
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2		
450,05	Маффин ванильный_@	60	6,21	6	44,16	259,5		
	Итого за Завтрак	530	28,94	22	113,23	786,5		
	<u>Обед</u>							
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 020	Плов с мясом птицы_@	200	12,58	12	38,73	309,5		
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8		
	Итого за Обед		18,38	19	88,07	591,1		
	Итого за день	1 155	47,32	41	201,3	1 377,6		

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

"кольный .Ю.Козырева

16.10.2025

Краснотурьинск IIIУ 1-4 комплекс 271.21 pv

	криспотуровнек ш з 1-4 і	COMM	uten		1,21	Рy
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 020	Плов с мясом птицы_@	240	15,09	14	46,48	371,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	500	20,91	16	92,24	594,2
	<u>Обед</u>					
89	Суп картофельный с мясными	200	1,72	2	13,16	79,1
07	фрикадельками @	200	1,72		15,10	,,,,
1 308,02	Биточек куриный_@	90	16,74	18		191,7
1 000,05	Булгур с овощами	150	9,38	2	41,84	81,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	710	33,45	25	109,29	627,4
	Итого за день	1 210	54,36	41	201,53	1 221,6

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат от честве иного питания" Ю.Козырева

17.10.2025

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

	1 1				-	1 0		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
Завтрак								
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1		
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147		
836	Огурцы свежие порционно	45	0,36		1,26	6,8		
1 192	Пряник (порц.)	60	2,28	1	15,36	96,5		
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9		
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2		
Итого за Завтрак			12,49	12	67,05	498,5		
	<u>Обед</u>							
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110		
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	8,42	6	8,89	118,8		
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6		
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4		
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71		
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8		
	Итого за Обед		27,08	19	112,32	719,6		
	Итого за день	1 225	39,57	31	179,37	1 218,1		