

УТВЕРЖДЕНО
Трудовой инспекцией
по общественным связям
«ГОРОДИНА
ОБЩЕСТВЕННОГО
ПИТАНИЯ»

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

Согласовано:



Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
604	Кукуруза отварная	50	5,67	3	8	67,4
1 069	Суфле из рыбы	90	16,62	4	6,97	132,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		490	27,39	16	65,04	515,8
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	60	0,82	5	5,54	66,7
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины @	240	14,58	33	29,76	478
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		745	27,99	41	109,86	929,8
Итого за день		1 235	55,38	57	174,9	1 445,6

Российская Федерация Свердловская обл., городской округ Каменск-Уральский
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 32"
ИМН 6617000074
ОГРН 10266011839565

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным собранием
общества

«Комбинат
общественного
питания»

ОГРН 111667905158

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 271,21 ру

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
814	Икра овощная морковная	100	0,93	6	14,44	79,7
972	Омлет натуральный	150	11,09	10	12,77	220,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		505	18,06	21	54,84	518,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая @	100	13,33	11	8	180
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
930,08	Напиток Ягодка 180	180	0,11		13,36	55
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		725	28,78	37	93,97	745,3
Итого за день		1 230	46,84	58	148,81	1 264